

Lahodná chuť

OPTI NUTRI

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA

Vitamin D a vápnik**

Každý nový zážitok začíná spokojeným bruškom. Prežite to s mliekami Hami. Batolecí mlieko Hami na dobrú noc od ukončeneho 12. mesiaca obsahuje ryžové vločky, díky kterým je mlieko hutnejšie než bežné batolecí mlieko pri stejné energetickej hodnote. Mlieko je vhodné dávať pred spaním ako večernú lahúčku pre spokojné bruško. Hami mlieko na dobrú noc od uk. 12. mesiaca má jedinečné zloženie s OptiNutri, díky kterému dodá dieťaťku potrebné živiny pro správny rúst a vývoj a pro spokojné bruško. Navíc obsahuje vlákninu GOS/FOS.

Každý nový zážitok začíná spokojeným bruškom. Prežite to s mliekami Hami. Batolacie mlieko Hami na dobrú noc od ukončeneho 12. mesiaca obsahuje ryžové vločky, vďaka ktorým je mlieko hutnejšie ako bežné batolacie mlieko pri rovnakej energetickej hodnote. Mlieko je vhodné dávať pred spaním ako večernú fľaštičku pre spokojné bruško. Hami mlieko na dobrú noc od uk. 12. mesiaca má jedinečné zloženie s OptiNutri, vďaka ktorému dodá dieťaťku potrebné živiny pre správny rast a vývoj a pre spokojné bruško. Naviac obsahuje vlákninu GOS/FOS.



* Železo pro normálny vývoj mozku (prispívá k rozvoji pozdĺžnych vlákien)

..... vývoj mozgu

Železo pro normálny vývoj mozgu (prispívá k rozvoju pozdĺžnych vlákien)

** vápnik a vitamín D pro normálny rúst a vývoj kostí

..... rast kostí

Vápnik a vitamín D pre normálny rúst a vývoj kostí



Hami batolecí mlieko doporučujú maminky a Česká pediatrická spoločnosť.

Hami batolacie mlieko odporúčajú mamičky a Česká pediatrická spoločnosť.

Co o mlieku Hami řikají maminky?

„Mám malú miluju Hami na dobrú noc, bude mi 18 mesiaců a musí mi večer í ráno mliečko, jinak by se nelo spát a nevstávalo s úsměvem...!“

Lenka

Další doporučení a mnohém více na www.klub-maminek.cz.

NÁVOD NA PŘÍPRAVU

1. Vysterylizujte všechno používané nádobí a převažte pitnou vodu určenou pro kojence. Nechte ji v kanvici vychladnout asi 30 minut na přibližně 40 °C.
2. Odpovídající množství převařené vody (viz tabulka) vlijte do vysterylizované láhve nebo hrnečka.
3. Do vody přidejte odpovídající množství prášku (viz tabulka). Na dávkování vždy používejte příloženou odměrku. Prášek v nej zarovnejte pomocou plochej části nože. Důkladně směs v hrnečku promíchejte.
4. Před podáváním ověřte teplotu mléčné směsi kapnutím na vnitřní stranu zápěstí a ihned podávejte.



NÁVOD NA PŘÍPRAVU

1. Vysterylizujte všetko používané náčinie a prevarte pitnú vodu určenú pre dojčatá. Nechajte ju v kanvici vychladnúť asi 30 minút na približne 40 °C.
2. Zodpovedajúce množstvo prevarenej vody (viď tabuľka) vlejte do vysterylizovanej fľaše alebo hrnečka.
3. Do vody pridajte zodpovedajúce množstvo prášku (viď tabuľka). Na dávkovanie vždy používajte príloženú odměrku. Prášok v nej zarovnejte pomocou plochej časti noža. Dôkladne v hrnečku zmes promiešajte.
4. Pred podávaním overte teplotu mliečnej zmesi kvapnutím na vnútornú stranu zápästia a ihneď podávajte.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ (PODLE DĚTSKÉHO LÉKÁŘE) / ODPOVĚDÍCÍ DÁVKOVÁNÍ (PODĹA DĚTSKÉHO LÉKÁŘA)

Přesné množství mléka pro vaše dítětko vám poradí pediatr. / Presné množstvo mlieka pre vaše dieťaťko vám poradí pediatr.

Výsledná dávka mléka/mléka (ml)	Počet zarovnaných odměrek/odměrek	Voda (ml)
100	3	90
266	8	240

Doporučené množství batolecího mléka od uk. 12. měsíce jsou alespoň 2 lahvičky denně. Odporučané množstvo batolacieho mlieka od uk. 12. mesiaca sú aspoň 2 fľaštičky denne. 1 zarovnaná odměrka/odměrka = 5 g sušeného prípravku/prípravku.

OD UKONČENÉHO

12.

MĚSÍCE MĚSIAČA

Hami

Batolecí mlieko na dobrú noc
Batolacie mlieko na dobrú noc

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

Potravina pro zvláštní výživu. Hami mlieko na dobrú noc od ukončeneho 12. mesiaca je určené pro výživu malých dětí od 1 roku jako součást vyvážené stravy dítěte. Dohlédnete na hygienu ústní dutiny v období růstu prvních zubků, především před spaním. Pro zdraví dítěte je důležité dodržování návodu na přípravu a uvedených doporučení. Hami na dobrú noc od uk. 12. mesiaca není určeno pro výživu kojenců do 1 roku.

Mlieko spotrebujete do 2 hodin od jeho prípravy. Nedopitu výživu zlikvidujte. Neohrievajte v mikrovlnnej troube, nerovnomerne ohriati môže způsobit opaření. Nikdy neprievádzajte viac odmeriek, než je uvedeno v návode, ani cakoli jeho.

UCHOVÁVÁNÍ

Po každém použití obal pečlivě uzavřete a uchovávejte na suchém a chladném místě (ne v lednici). Nevkládejte do mléčného prášku vlnku odměrku. Obsah spotřebujte do 1 měsíce po otevření.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNIA

Potravina na osobitné výživové účely. Hami mlieko na dobrú noc od ukončeneho 12. mesiaca je určené na výživu malých dětí od 1 roka veku ako súčasť vyváženej stravy dieťaťa. Dohládajte na hygienu ústnej dutiny v období rastu prvých zubov, najmä pred spaním. Pre zdravie dieťaťa je dôležité dodržiavanie návodu na prípravu a uvedených odporúčaní. Hami na dobrú noc od uk. 12. mesiaca nie je určené na výživu dojčiat do 1 roka veku.

Mlieko spotrebujete do 2 hodin od jeho prípravy. Nedopitu výživu zlikvidujte. Nezhrievajte v mikrovlnnej rúre, nerovnomerne zohriatie môže spôsobiť ožarovanie. Nikdy neprievádzajte viac odmeriek, ako je uvedené v návode, ani čokolvek ine.

UCHOVÁVANIE

Po každom použití obal starostlivo uzavrite a uchováajte na suchom a chladnom mieste (nie v chladničke). Nevkladajte do mliečného prášku vlnku odměrku. Obsah spotrebujte do 1 mesiaca po otvorení.

Mohu hotové mléko uchovávat v ledničce?

Kolko krátňozov vyzráti otrávené balenie mlieka pri izbovej teplote?

PO-PA 8:30-16:00 • VOĽTE/TE VOLAJTE ZDARMA

Klub maminek

☎ 800 500 700
☎ 0800 444 004

www.klub-maminek.cz
www.klub-mamiciek.sk

✉ info@klub-maminek.cz
✉ info@klub-mamiciek.sk

OD UKONČENÉHO

12.

MĚSÍCE MĚSIAČA

Hami

Batolecí mlieko na dobrú noc

OD UKONČENÉHO

12.

MĚSÍCE MĚSIAČA



600 g e

Lahodná chuť

OPTI NUTRI

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA*

Vitamin D a vápnik**

JEDINEČNÉ SLOŽENÍ PRO SPOKOJENÉ BRUŠKO

Batolecí mléčná výživa v prášku.
Batolacie mliečna výživa v prášku.

Výživové údaje		na 100 ml mléka/mléka	
Energetická hodnota / Energia	275 kJ/65 kcal	RHP**	
Tuky z toho nasycené / nasycené mastné kyseliny	2,6 g / 0,6 g		
Sacharidy z toho cukry*	8,3 g / 6,6 g		
Vláknina Mléčné bílkoviny / Mléčné bílkoviny	0,9 g / 1,7 g		
Sůl / Soľ	0,065 g		
Vitamins / Vitamins			
Vitamin A	68 µg	17%**	
Vitamin D ₃	3,1 µg	44%**	
Vitamin E	1,3 mg	26%**	
Vitamin K ₁	5,1 µg	43%**	
Vitamin C	15 mg	33%**	
Thiamin / Thiamin (B ₁)	0,05 mg		
Riboflavin / Riboflavin (B ₂)	0,23 mg	33%**	
Niacin / Niacin (B ₃)	0,21 mg		
Vitamin B ₆	0,06 mg		
Kyselina listová	12 µg		
Vitamin B ₁₂	0,44 µg	55%**	
Biotin / Biotin	1,3 µg		
Kyselina pantothenová / pantothenová (B ₅)	0,58 mg	19%**	
Minerální látky / Minerálne látky			
Sodík	26 mg		
Draslík	152 mg	15%**	
Chlorid / Chlorid	51 mg		
Vápník / Vápník	120 mg	22%**	
Fosfor	99 mg	18%**	
Hořčík / Hořčík	10 mg		
Železo	1,2 mg	15%**	
Zinek / Zinek	0,94 mg	19%**	
Jod / Jod	20 µg	25%**	
Ostatní důležité / Ostatné dôležité látky			
Kyselina linolová	368 mg		
Kyselina alfa linolenová / linolenová (ALA) (omega 3 mastná kyselina)	64 mg		

* z toho laktóza = 6,2 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka
** referenční/referenčná hodnota příjmu/příjmu na 100 ml GOS/FOS = 1,2 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka

SLOŽENÍ / ZLOŽENIE

Sušené odtučněné mléko/odtucnené mlieko, laktóza (z mléka/mléka), demineralizovaná srovnatka/srovnatka (z mléka/mléka), koncentrátny srovnatky/srovnatky (z mléka/mléka), ryžové/ryžové vločky 12,5 %, galaktoligosacharidy (z mléka/mléka) 12 %, rostlinné/rostlinné oleje (palmový, slunečnicový/slunečnicový, repkový/repkový), hydrogenufosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, fruktooligosacharidy 0,8 %, uhlíkatý vápenatý, citrónan horečnatý/citrónan horečnatý, citrónan/citrónan draselný, kyselina L-askorbová, chlorid sodný, emulgátor (sójový lecitín), chlorid draselný, L-askorbán sodný, síran zeleznatý, síran zinečnatý/zinečnatý, cholekaliferol, DL-α-tokoferyl acetát, D-pantothénový vápenatý, kyanokobalamin, kyselina pteroylmonoglutamátová (kyselina listová), nikotinamid, DL-α-tokoferol, retinylpalmitát, riboflavin, D-biotin, pyridoxin hydrochlorid, thiamin hydrochlorid, jodid draselný, fytanemadon.

Složení se vztahuje k sušenému stavu potraviny. / Zloženie sa vztahuje k sušenému stavu potraviny.